

令和8年

2月

ふれあいサロン



目的 1, 健康増進 2, 認知症予防 3, 身だしなみを整える

開催日 2月 14日(土曜日)13時30分～15時30分

場 所 総合福祉会館2階聴覚障害者交流スペース

内 容 1. 座ってできる体操

2. 棒体操

3. 間違い探し

4. お手玉カーリング

5. コーヒータイム(お正月/神社/おせち

参加費 無料



主 催 姫路ろうあ協会
福祉対策部