

# ふれあいサロン



毎月第2土曜日開催

目的 1, 健康増進 2, 認知症予防 3, 身だしなみを整える

開催日 6月 13日(土曜日) 13時30分～15時30分まで  
場所 総合福祉会館2階聴覚障害者交流スペース

内容 1, 座ってできる健康体操

2, 棒体操



3, 両手を使った脳トレ

4, 間違い探し

5, ひもの長さ35cmゲーム

6, コーヒータイム(食中毒について)



参加費 **無料**

対象者 ろう高齢者(60歳以上)付き添いの方もOK  
会員、非会員どなたでも参加できます  
見学もOK

主催 姫路ろうあ協会  
福祉対策部