

れいわ ねんど しょうがいしゃりょうりこうしゅうかい さんかしゃほしゅう
令和8年度 障害者料理講習会 参加者募集

しょうがい かの たいしょう えいようし しどう にちじょうてき りょうり こうしゅうかい じっし
 障害のある方を対象に、栄養士の指導による日常的な料理の講習会を実施します。

さんか きぼう かのき と あ きき もうじゆみしよ ていしやく
 参加を希望するときは、下記の問い合わせ先に申込書をご提出ください。

《開催場所》 だんじよきょうどうさんかくていしん りょうりしつ
 男女共同参画推進センター(あいめっせ)料理室
 じやうしよ ほんまち ほんまち 290 イーグレひめじ 3階
 住所：本町68番地290イーグレひめじ3階

《開始時間》 ござん 10時00分～ (概ね4時間ほど)

《開催日程・献立テーマ》



しやくしょうがいしゃりょうりこうしゅうかい
視覚障害者料理講習会

日	献立テーマ	申込期限 (必着)
6/4 (木)	初夏のお弁当作り	5/21 (木)
10/28 (水)	お寿司を作ろうパートII	10/14 (水)
12/16 (水)	免疫カアップメニュー	12/2 (水)
2/17 (水)	飲茶を楽しもう	2/3 (水)

ちやうかくしょうがいしゃりょうりこうしゅうかい
聴覚障害者料理講習会 (手話通訳・要約筆記がつかます。)

日	献立テーマ	申込期限 (必着)
5/27 (水)	初夏のお弁当作り	5/13 (水)
9/16 (水)	お寿司を作ろうパートII	9/2 (水)
11/18 (水)	免疫カアップメニュー	11/4 (水)
1/20 (水)	飲茶を楽しもう	1/6 (水)

ちてきしょうがいしゃりょうりこうしゅうかい
知的障害者料理講習会

日	献立テーマ	申込期限 (必着)
5/30 (土)	ピクニックご飯 (おにぎらず)	5/15 (金)
1/9 (土)	ほかほか豚まんクッキング	12/25 (金)

《持ち物》 エプロン、三角きん、タオル2枚

《問い合わせ先》 ひめじし しょうがいふくしか かんりなんどう
 姫路市 障害福祉課 管理担当

電話 079-221-2454 FAX 079-221-2374

メール syogaif@city.himeji.lg.jp

令和8年度 障害者料理講習会 参加申込書

記入日	令和 年 月 日
障害種別	視覚 聴覚 知的 ※該当箇所に「○」をつけてください。
希望する回	(視覚) 6/4 10/28 12/16 2/17 (聴覚) 5/27 9/16 11/18 1/20 (知的) 5/30 1/9 ※該当箇所に「○」をつけてください。
ふりがな	
氏名	
住所	(〒 -) 姫路市
生年月日	年 月 日
障害者手帳	身体障害者手帳 (県・市) 第 号: 第 種 級 療育手帳 (県・市) 第 号: 等級区分 A B1 B2 ※該当箇所にご記入ください。
連絡先	電話 () - FAX () -
介助者の有無	該当箇所に「○」をつけてください。 あり なし
アレルギーの有無	該当箇所に「○」をつけ、「あり」の場合は品目を記入してください。 あり なし 【品目】
特記事項	その他、配慮が必要なことや講師に伝えたいことがあれば記入してください。 (例) 「料理経験が少ないためついていけるか不安」 「手話通訳が必要」 「要約筆記が必要」 等

※各開催日の2週間前(閉庁日の場合はその前日)までにお申し込みください

提出先

〒670-8501 姫路市安田四丁目1番地

姫路市役所障害福祉課 管理担当

TEL: 079-221-2454 FAX: 079-221-2374

メールアドレス: syogaif@city.himeji.lg.jp